



Enfoque Familiar en Justicia

¿Qué es justicia?

Uno de los primeros conceptos en la vida que aprenden los niños es justicia. ¿Cuántas veces ha escuchado a un niño decir, “¡Eso no es justo!” Sin embargo, no es fácil definir justicia.

Es tan fácil para los adultos sentir que ciertas cosas “no son justas,” especialmente cuando las cosas no salen en su favor. Pero solo porque algo no salga “a su manera”, no significa que no sea justa. ¹

Asociación de Padres — Jóvenes

El tema para la última reunión de *Enfoque en el Carácter* para jóvenes fue justicia. Para la actividad de preguntas, se le pidió a los jóvenes que compartieran una vez en que se sintieron tratados justamente o una vez en que fueron tratados injustamente. Los padres pueden discutir la respuesta de sus niños y ayudarles a encontrar maneras en que pueden manejar la situación en el futuro.

Esta también puede ser una oportunidad para que la familia discuta las reglas familiares con sus niños y porqué existen estas reglas.

Los padres deben recordar que la mejor manera de enseñar a sus niños es modelar el comportamiento que quieren que tengan. Es hora de verse internamente para determinar algún estereotipo, prejuicio, u otro tipo de sesgo que pueda estar enseñándole a sus hijos, sin darse cuenta.

Actividad Familiar

- Miren una película familiar juntos. Discutan cómo los personajes en la película eran justos o injustos.
- Tengan una reunión familiar para discutir las reglas de la familia. Incluyan a sus niños en la discusión sobre cuáles deben ser las reglas y las consecuencias de no seguir las reglas.

Reto De Justicia:

Para la próxima actividad deportiva que asista, actúe de manera deportiva. ¿Cómo se mira el comportamiento de un deportista?

- No abuchear o gritar al árbitro, otros jugadores o fanáticos.
- No causar distracciones intencionales al otro equipo.
- Mantener el campo de juego sin basura.
- Mantenerse fuera del área de juego mientras juegan.
- Felicitar al otro equipo y fanáticos por un buen partido o por ganar el juego.

Frase de Justicia:

“Nos juzgamos por lo que nos sentimos capaces de hacer, mientras que otros nos juzgan por lo que ya hemos hecho.” — Henry Wadsworth Longfellow

¹Adaptado de Jody Dexter, et. al. “Actividades de Cuidado Para clubes 4-H,” *¡El Carácter Cuenta! Para Clubes 4-H* Extensión Cooperativa de la Universidad de Nebraska, 1997.