



Enfoque Familiar en la Toma de decisiones Éticas

¿Qué es tomar una decisión ética¹?

Ética no es hacer algo que usted tiene el poder de hacer, que tiene el derecho legal de hacer, o lo que quiere hacer. Es la necesidad de actuar de acuerdo al código de valores.

La ética requiere que distingamos entre lo correcto y lo incorrecto y nos comprometamos a hacer lo correcto, bueno, y apropiado. Algunas veces toma mucho coraje hacer lo correcto, y el costo puede ser amigos, dinero, o diversión. Pero los beneficios son claros. La ética trae satisfacción y el sentido de que su vida está en orden, tiene sentido y propósito. Finalmente, las personas sin ética se engañan a sí mismos.

¿Cómo tomamos decisiones¹?

Las decisiones no se toman automáticamente, sin embargo éstas generalmente se toman habitualmente y sin considerar las consecuencias que tienen para otras personas. La toma de decisiones es un proceso complejo. El proceso involucra millones de mensajes que se mueven dentro del cerebro. Comparamos nuestras opciones basadas en experiencias e ideas y luego tomamos una acción particular o simplemente no tomamos ninguna decisión.

¿Cómo Tomamos Decisiones Éticas¹?

Hacer lo correcto puede costar muchísimo. Las decisiones importantes son difíciles y toman tiempo. Aquí hay tres preguntas que pueden ayudarnos a tomar decisiones éticas:

- Regla de Oro: ¿Está usted tratando a otros como quiere que lo traten?
- Publicidad: ¿Cómo se vería en la primera página del periódico? ¿Qué pasaría si su mamá o sus mejores amigos estuvieran viendo?
- Universalidad: ¿Quiere que todos en el mundo actúen de la misma manera?

¿Qué Pueden Hacer Las Familias Para Reforzar Esta Lección?

- Demuestre la importancia de pensar cuidadosamente sobre las decisiones. Infle un globo, pero no amarre la parte final. Explique que tomar una decisión sin pensar es como un globo sin amarrar la parte final. Suéltelo y vea como el globo va de un lugar a otro en el salón. Usted puede terminar en cualquier parte si no piensa ¡antes de decidir!
- Cuando usted y su familia están tomando decisiones (reuniones de familia, etc.) modele la toma de decisiones éticas, usando las tres preguntas de arriba.
- Déle a sus hijos las oportunidades de tomar decisiones. Las alternativas empiezan con preguntas simples para niños pequeños, tales como, “¿Te gustaría usar tu playera roja o azul el día de hoy?” Gradualmente deje que ellos decidan cosas más importantes y que tengan mayores consecuencias.

Reto Para La Toma De Decisiones Éticas:

Su hijo, fue retado a pensar en todas las personas interesadas que serán afectadas con sus decisiones, para luego tomar una decisión ética. Para la próxima reunión él o ella reportará a una persona afectada con su decisión; alguien en quien usualmente no piensa.

Frase Para La Toma De Decisiones Éticas

“¡La Ética no es para miedosos!” —Ejercitando el Carácter, Denver, Octubre, 1996.

¹Peggy Adkins, “Tomando Decisiones”, *Ejercitando el Carácter*. Una Guía de Trabajo para Adolescentes que hacen que el Carácter cuente en niños de 9 a 11 años, 1995. ¡EL CARÁCTER CUENTA! Es un servicio de marca de la Coalición el ¡Carácter Cuenta! un proyecto del Instituto Ético Josephson, Marina del Ray, Ca. 1995, p.1.