



# Enfoque Familiar en el Carácter

## ***Enfoque en el Carácter—***

### **¿Qué es? y ¿Cómo puede ayudar a su familia?**

***Enfoque en el Carácter*** está siendo ofrecido durante este año en el grupo de sus niños, para ayudarles a ser buenos ciudadanos el día de mañana. Política y religión no juegan ningún papel en el significado de cada uno de los pilares del carácter discutido en el grupo de su hijo. ***Enfoque en el Carácter***, es una forma en que las familias y otros adultos importantes en la vida de los niños pueden empezar a enseñarles sobre el buen carácter y ética, una forma de ayudar a los niños a aprender a tomar decisiones correctas, y una forma en que las familias se comuniquen mejor entre ellos.

## **Los Seis Pilares del Carácter**

La fundación del ***Enfoque en el Carácter*** son los seis pilares: **Credibilidad, Respeto, Responsabilidad, Justicia, Cuidado (preocuparse por otros), y Ciudadanía**. Enseñar el significado de cada palabra a su familia, es una buena forma de aprender sobre el buen carácter en su casa. Una definición de cada palabra es descrita en este documento.

## **Una Breve Historia**

Dados los problemas de disciplina en la escuela, estadísticas aterradoras de crímenes, y otras evidencias, muchas personas en todo el país han empezado a entender que la educación sobre el carácter, necesita ser enseñada abierta y regularmente en casa, escuelas, y comunidades.

En verano de 1992, en Aspen, Colorado, Michael Josephson del Instituto de Ética Josephson, realizó una conferencia para encontrar una solución para algunos de estos problemas. El resultado fue ¡EL CARÁCTER CUENTA!<sup>sm</sup>, un concepto que hace que los padres, escuelas, y comunidades hablen con los niños y entre ellos sobre el carácter. A nivel nacional más de 55 agencias para jóvenes y organizaciones no lucrativas se han unido a la coalición ¡EL CARÁCTER CUENTA!<sup>sm</sup>, para ayudar a distribuir la buena noticia de la importancia del carácter en la vida de cada uno.

## **Como Funcionará**

En cada reunión, el grupo participará activamente en algunas actividades planificadas relacionadas con los seis pilares del carácter. Las actividades incluirán: sugerencias para preguntar, una lección, un juego recreativo sobre uno de los pilares. Su hijo también recibirá al final de cada reunión, una parte de información sobre **Enfoque Familiar** con ideas de actividades de cómo reforzar los pilares del carácter en casa.

## Jóvenes —Asociación de Padres

Enseñarle a los jóvenes sobre los seis pilares durante las reuniones de sus grupos es un buen punto para iniciar. Pero, los niños en realidad se benefician más de la educación sobre el carácter, cuando los padres se involucran en casa también. A continuación encontrará algunas ideas que pueden ser de mucha ayuda.

**Hable con su Familia:** Buen carácter —qué es y cómo lo puede desarrollar—necesita ser hablado abierta y frecuentemente en casa. Ponga una lista de las palabras de los Pilares y su significado en el refrigerador como un recordatorio. O su familia puede crear sus propias palabras sobre el carácter y los significados que se usarán. Solo recuerde usarlas frecuentemente en sus conversaciones con sus hijos. Elógielos por buenas acciones y buen comportamiento. ¡Abrazos pueden acompañar a los elogios! Enséñeles a sus hijos a entender que ser una buena persona, tratar a otros bien y tomar decisiones correctas es parte importante de su crecimiento.

**Sea un Modelo:** Como usted se comporte frente de sus hijos, es más importante que lo que les dice. Esfuércese por darles a sus hijos un modelo positivo, así ellos ven “hacer lo que dice”

**Adquiera Libros de la biblioteca publica:** Usted puede hacer entretenido e interesante el aprendizaje sobre el carácter para toda la familia, prestando uno o dos libros de la biblioteca publica. Además, historias y fábulas pueden ayudar a darle el significado y contexto a las palabras e ideas que, los niños no entienden completamente.

**Hable con líderes del grupo, escuela, y comunidad:** La mejor manera en que los niños aprenden sobre el buen carácter, es ver y saber que está siendo practicado en toda la comunidad por adultos y sus amigos.

## Actividad Familiar

Elija uno de los Seis Pilares del Carácter y escriba la palabra en la parte superior de una hoja de papel. Discuta el pilar en familia y anote las fortalezas en esta área. Luego, identifique las debilidades de su familia. Provea ejemplos para demostrar las fortalezas y debilidades de su familia. Después, haga un “Plan de Acción.” Haga una lista de tres cosas que su familia puede hacer para mejorar el comportamiento en el área elegida. Sea realista — ¡no haga sus metas inalcanzables.

## Frase del Carácter:

“Carácter es como se comporta cuando nadie lo está viendo.”—Autor Desconocido